

UNSERE MISSION

Als Tirols erstes Zentrum für ambulante Herz- und Lungen-Rehabilitation verhelfen wir seit 2006 Herz- und Lungenpatient*innen zu mehr Lebensqualität.

Ambulant und unter ständiger ärztlicher Aufsicht schaffen wir beständige, ganzheitliche Gesundheit. Menschen für den Alltag zu stärken ist unsere Mission.

Unser Team besteht aus Ärzt*innen, Physiotherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, Psycholog*innen, Diätolog*innen, Sozialarbeiter*innen und administrativem Personal.

Ihre Vorteile ambulanter Reha

- 1 Start direkt nach Krankenhausaufenthalt oder jeder ambulanten Akutbehandlung
- 2 Rehabilitation in Ihrem gewohnten Umfeld – berufsbegleitend möglich
- 3 Kostenübernahme durch die SV bei Genehmigung durch den/die Chefarzt/ärztin
- 4 Individueller, auf Sie abgestimmter Rehabilitations- und Trainingsplan
- 5 Top-Betreuung unter ständiger ärztlicher Aufsicht

BEANTRAGUNG EINER REHA

Die Kosten einer ambulanten Rehabilitation übernimmt nach Genehmigung die Sozialversicherung.

1 Ausfüllen eines Reha-Antrags

Füllen Sie den Reha-Antrag gemeinsam mit Ihrem Haus- oder Facharzt aus. Den Antrag finden Sie auf unserer Homepage (www.reha-innsbruck.at/antrag) oder bei Ihrem Haus-/Facharzt vor Ort.

2 Einreichung des Reha-Antrags

Reichen Sie den ausgefüllten Reha-Antrag bei Ihrem Sozialversicherungsträger ein.

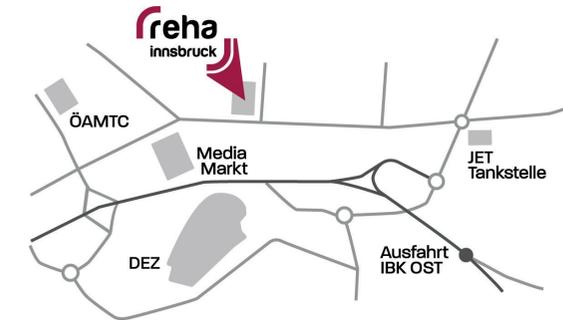
3 Genehmigung Ihrer Reha

Sie erhalten postalisch die Rückmeldung (Genehmigung oder Ablehnung des Reha-Antrags) Ihrer Sozialversicherung.

4 Reha Start

Wir kontaktieren Sie zur Terminvereinbarung für Ihren Reha-Start, sobald Ihre Rehabilitation durch Ihre Sozialversicherung genehmigt wurde. Unser Versprechen: Keine Wartezeiten auf den Reha-Start.

SO FINDEN SIE ZU UNS



Reha Innsbruck - REHAMED GmbH

Zentrum für ambulante Herz- und Lungen-Rehabilitation
Grabenweg 9, 6020 Innsbruck, Austria

T +43 512 39 09 94 | F -20
office@reha-innsbruck.at
www.reha-innsbruck.at

Die Reha Innsbruck ist barrierefrei zugänglich.



Kostenlose Parkplätze & Tiefgarage!

Sehr gute Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

- > Linie F im 15-Minuten-Takt (Haltestelle Bernhard-Höfel-Straße)
- > Linie T im 30-Minuten-Takt (Haltestelle Bernhard-Höfel-Straße)



Zentrum für ambulante Herz- und Lungen-Rehabilitation



ambulante
HERZ- & LUNGEN-REHABILITATION

AMBULANTE REHABILITATION

Ambulante Rehabilitation bietet Patient*innen ein ganzheitliches Programm. Beste medizinisch-therapeutische Versorgung, integriert im eigenen Alltag, sorgt für die nachhaltige Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Sie erhalten eine vollständige rehabilitative Betreuung in unserem Zentrum, schlafen und erholen sich aber in Ihrer gewohnten Umgebung.

Erkrankung/Operation

Phase II amb. Akut-/Intensivrehabilitation

Dauer: 6-10 Wochen
3-4x pro Woche - Dauer: 0,5 Tage

Phase III amb. Langzeitrehabilitation

Dauer: bis zu 6 Monate
2x pro Woche - Dauer ca. 1,5 Std.



INHALTE EINER REHA



Die ambulante Rehabilitation ist ein ganzheitliches Konzept, bestehend aus detaillierter ärztlicher Diagnostik, körperlichem Training und (atem-)physiotherapeutischer, psychologischer und diätologischer Betreuung.

Im Zentrum steht die individuelle Zielerreichung, die Patient*Innen zu mehr Vitalität, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Alltag verhilft.

HERZ REHABILITATION

Zuweisungsindikationen:

- > Herzinfarkt
- > Bypassoperation
- > Stentimplantation
- > Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- > Chronische Herzerkrankungen
- > Zustand nach Herzoperationen
- > Akutes Koronarsyndrom
- > und viele mehr...



KÖRPERLICHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT



LEBENSQUALITÄT



STRESSBEWÄLTIGUNG

LUNGEN REHABILITATION

Zuweisungsindikationen:

- > **Zustand nach Covid-19**
- > COPD
- > Asthma bronchiale
- > Zustand nach Lungenoperationen
- > Pulmonale Hypertonie
- > Zustand nach Infektionen der Lunge
- > Chronische Bronchitis
- > und viele mehr...



ATEMNOTMANAGEMENT



KRANKHEITSBEWÄLTIGUNG



WOHLBEFINDEN

