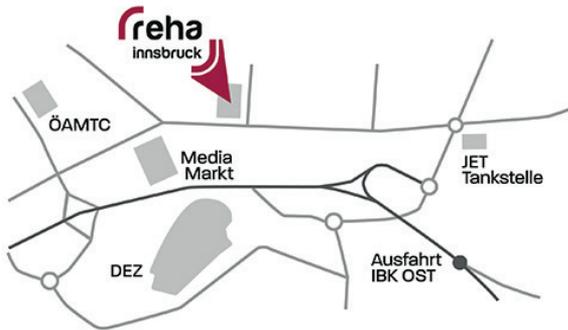


DER ERSTE SCHRITT ZU UNS



Reha Innsbruck

Zentrum für ambulante
Herz- und Lungen Rehabilitation
Grabenweg 9, 6020 Innsbruck, Austria

T +43 512 39 09 94 | F -20
office@reha-innsbruck.at
www.reha-innsbruck.at

Kostenlose Parkplätze & Tiefgarage!

Sehr gute Erreichbarkeit auch mit den
öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Linie F im 15-Minuten-Takt
(Haltestelle Bernhard-Höfel-Straße)
- Linie T im 30-Minuten-Takt
(Haltestelle Bernhard-Höfel-Straße)

reha
innsbruck

Zentrum
für ambulante
Herz- und Lungen-
Rehabilitation

**CORONA
GEHABT?**

**Mehr Luft
zum Atmen.**

**Mehr Luft
zum Leben.**

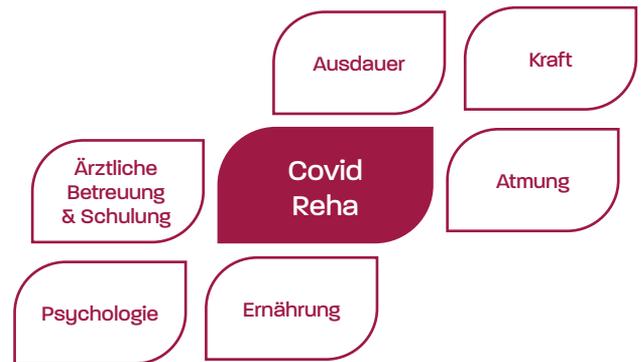
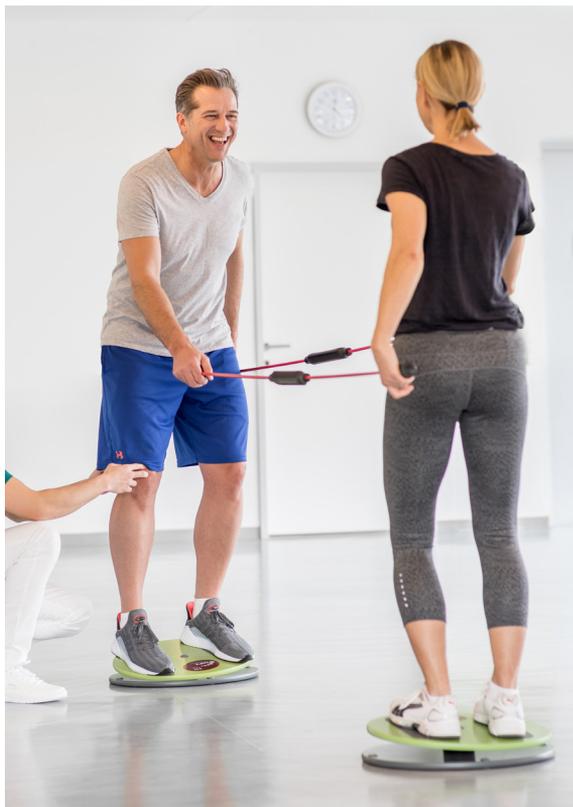
**Wieder fit nach Corona
– dafür sorgen wir!**



ZAHLREICHE MENSCHEN IN ÖSTERREICH LEIDEN AN DEN FOLGEN VON CORONA.

Gehören Sie nicht dazu.
Sorgen Sie für sich.

Unser medizinisches Team besteht aus Ärzt*innen, Therapeut*innen, Diätolg*innen und Psycholog*innen. Seit dem Beginn der Corona-Krise verhelfen wir Post/Long-Covid-Betroffenen zu mehr Gesundheit und Lebensqualität.



Akut-Reha (Phase 2)

6 Wochen, 3-4x/Woche

Langzeit-Reha (Phase 3)

9 Monate, 2x/Woche

Die Rehabilitationsmaßnahmen nach einer Coronainfektion umfassen ein Ausdauer- und Krafttraining, sowie Atemtherapie. Zudem erhalten Sie Ernährungsberatung, ärztliche Schulungen und psychologische Betreuung.

Die Reha Innsbruck ist eine ambulante Reha, was bedeutet, dass Sie uns ausschließlich zu Ihren Therapieterminen besuchen. Ob Beruf, Familienleben oder Betreuungsaufgaben – Ihr Alltag kann weitergehen.

Eine ambulante Rehabilitation erfolgt ohne Selbstbehalt und wird problemlos von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Weitere Infos unter: www.reha-innsbruck.at