

MIT GANZEM HERZEN DABEI



Als Tirols erstes Zentrum für ambulante Rehabilitation arbeiten wir Tag für Tag mit ganzem Herzen daran, Ihre Vitalität und Fitness wiederherzustellen. Und natürlich kommt es auf jeden Tag an. Beginnen Sie lieber heute als morgen mit Ihrem persönlichen Rehaprogramm – Ihr/e behandelnde/r Haus- oder Facharzt/ärztin stellt gerne einen Rehabilitationsantrag für ambulante Rehabilitation und reicht diesen bei der Sozialversicherung ein. Wir freuen uns auf Sie!

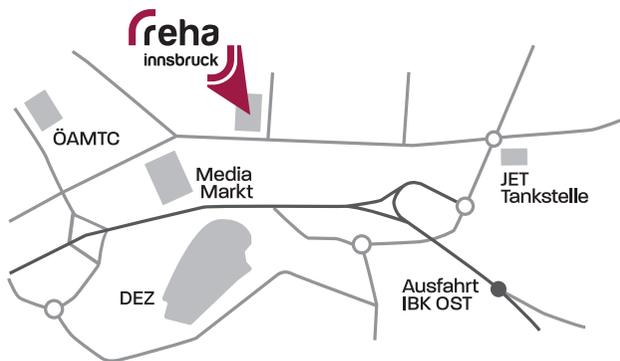
Ambulante kardiale Rehabilitation

- Bei koronarer Herzkrankheit (KHK)
- Nach Herzinfarkt
- Nach Bypass und Stentanlage
- Bei chronischer Herzschwäche/Herzinsuffizienz

Ambulante pulmonale Rehabilitation

- Bei COPD II-IV
- Bei sämtlichen Lungenerkrankungen
- Bei Lungenembolie
- Nach stationärer Lungenbehandlung
- Bei Lungenkarzinom

DER ERSTE SCHRITT ZU UNS



Reha Innsbruck

Zentrum für ambulante Rehabilitation
Grabenweg 9, 6020 Innsbruck, Austria
Bürozeiten: Mo–Fr 08:00–16:00

T +43 512 39 09 94 | F -20
M +43 650 706 08 50
office@reha-innsbruck.at
www.reha-innsbruck.at

Kostenlose Parkplätze & Tiefgarage!

Sehr gute Erreichbarkeit auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Linie F im 15-Minuten-Takt
Haltestelle Bernhard-Höfel-Straße
- Linie T im 30-Minuten-Takt
Haltestelle Bernhard-Höfel-Straße

WIR MACHEN SIE WIEDER VIT!

Jetzt mit ambulanter
Rehabilitation starten!

reha
innsbruck

Zentrum
für ambulante
Rehabilitation

Wir machen Sie wieder fit und vital –
oder wie wir dazu sagen: Vit!

WARUM AMBULANTE REHA?

Wir möchten Ihr Rehabilitationsprogramm so angenehm wie möglich gestalten. Deshalb bieten wir unsere Leistungen ambulant für Sie an. So können Sie weiterhin in Ihrem **gewohnten Umfeld** bleiben, bei Ihrer **Familie Kraft tanken**, eventuell sogar Ihrer Arbeit nachgehen – und sind dennoch laufend **optimal betreut durch unser Ärzte- und Therapeutenteam**. Da die körperliche Genesung entscheidend von der Lebensqualität und dem persönlichen Wohlbefinden abhängt, werden Sie mit ambulanter Rehabilitation schneller wieder vit.

Ihre Vorteile

- 1 Start direkt im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt oder nach jeder ambulanten Akutbehandlung
- 2 Rehabilitation in Ihrem gewohnten Umfeld – berufsbegleitend möglich
- 3 Kostenübernahme durch die SV bei Genehmigung durch den/die Chefarzt/ärztin
- 4 Individueller, auf Sie abgestimmter Rehabilitations- und Trainingsplan
- 5 Top-Betreuung unter ständiger ärztlicher Aufsicht

UNSER ZIEL: VIT MACHEN!

Mit individuell abgestimmter Rehabilitation verhilft Ihnen die Reha Innsbruck zu neuer Lebensqualität. Ambulant und unter ständiger ärztlicher Aufsicht werden Sie schnell wieder vit – und bleiben es auch. Kurzum: Mit uns entwickeln Sie Ihren persönlichen Vit-Lebenstil und werden zum Vitalisten.

WAS ERWARTET SIE?

Aus ganzheitlicher Perspektive bieten wir sowohl ambulante Akut- als auch Langzeit-Rehabilitation an. In der Phase II (Akut-Rehabilitationsprogramm) führen wir Sie wieder zu Ihrer Vitalität zurück. Bei der Phase III (Langzeit-Rehabilitation) gilt es, den erreichten Vit-Level zu stärken und in Ihre persönliche Lebensführung einzubauen.

Phase II – Ambulante Akut-Rehabilitation

- 6 Wochen Rehabilitation in aktiven Kleingruppen
- 3x pro Woche – Dauer je Termin: 0,5 Tage
- Körperliches Training & Schulung

Phase III – Ambulante Langzeit-Rehabilitation

- Bis zu 12 Monate
- 2x pro Woche – Dauer je Termin: ca. 1,5 Std.
- Körperliches Training, Schulung & Lebensstilmedizin

Inhalte der Rehabilitation

- Ärztliche Diagnostik und ständige ärztliche Anwesenheit
- Erstellung eines individuellen Rehabilitations-Plans und individuelle Trainingssteuerung unter ständiger Aufsicht
- Ausdauer-, Kraft-, Koordinationstraining sowie Atem- & heilgymnastische Übungen
- Schulung in Gesundheitspsychologie, Ernährung, Entspannung, Rauchertherapie und -entwöhnung