

Zentrum für ambulante Rehabilitation

JETZT GEHT'S AUFWÄRTS!

Ambulante Herz- und Lungen-Rehabilitation für Ihre PatientInnen

Wir sind Tirols erstes Zentrum für ambulante Herz- und Lungen-Rehabilitation. Gerne unterstützen wir Sie bei der Behandlung Ihrer PatientInnen – professionell, unkompliziert, kompetent und nachhaltig. Gemeinsam machen wir Ihre PatientInnen wieder fit und vital – oder wie wir dazu sagen: Vit! Auf geht's!

AUF EINE GUTE PARTNERSCHAFT!

Wir sind das erste Zentrum für ambulante Herz- und Lungen-Rehabilitation in Tirol – professionell, unkompliziert, kompetent und nachhaltig. Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen und sämtlichen Lungenerkrankungen begleiten wir ganzheitlich Schritt für Schritt zu neuer Lebensqualität. In enger Zusammenarbeit mit Ihnen als Haus- oder Facharzt/ärztin steigern wir Vitalität, Fitness und das Wohlbefinden Ihrer PatientInnen.

Wir sind überzeugt davon: Ambulante Rehabilitation ist auch im übertragenen Sinne gut fürs Herz. Denn die Patient-Innen können in ihrem gewohnten sozialen Umfeld bleiben und müssen nicht lange auf einen Reha-Platz warten.

Gemeinsam machen wir Ihre PatientInnen wieder vit! Wir freuen uns auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Ihnen.



Dr. Christoph Puelacher:

"Die seelische Verfassung eines kranken Menschen ist sehr eng mit seiner körperlichen Genesung verknüpft. Ambulante Rehabilitation stellt verlorengegangene Fähigkeiten wieder her, beschleunigt den Heilungsprozess, stärkt den angestammten Platz in der Gesellschaft und produziert damit Wohlbefinden und Zufriedenheit für Ihre PatientInnen."



AMBULANTE REHA – SO EINFACH GEHT'S!

Gemeinsam holen wir das Beste für Ihre PatientInnen raus – einfach, kompetent und nachhaltig.

EINFACH – Der Weg zur ambulanten Rehabilitation bei Reha Innsbruck ist unkompliziert und unbürokratisch:

- → den Rehabilitationsantrag ausfüllen
- → bei der Sozialversicherung einreichen

Das Formular finden Sie auf www.reha-innsbruck.at

KOMPETENT — Die ambulante Rehabilitation Ihrer PatientInnen findet ausschließlich unter ständiger ärztlicher und therapeutischer Aufsicht statt. NACHHALTIG — Neben der optimalen gesundheitlichen Betreuung legen wir großen Wert auf Kommunikation auf Augenhöhe — mit Ihren PatientInnen wie auch mit Ihnen und Ihrem Team.

Unser Angebot

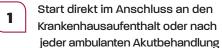
Ambulante Akut-Rehabilitation

- → 6 Wochen
- → 3x pro Woche

Ambulante Langzeit-Rehabilitation

- → Bis zu 12 Monate
- → 2x pro Woche

Die Vorteile für Ihre PatientInnen



4

Individueller Rehabilitationsund Trainingsplan

2

Top-Betreuung unter ständiger ärztlicher Aufsicht



Rehabilitation im gewohnten Umfeld



Kostenübernahme durch die SV bei Genehmigung durch den/die Chefarzt/ärztin



VIT-WERDEN ALS PROGRAMM

Unser ganzheitlicher Ansatz zeigt sich im Rehabilitationsprogramm und im Austausch mit Ihnen über den Patientenstatus während der gesamten Reha.

Inhalte der kardialen Rehabilitation

- → Ärztliche Diagnostik und ständige ärztliche Anwesenheit
- Erstellung eines individuellen Rehabilitationsplans und individuelle Trainingssteuerung unter ständiger Aufsicht
- → Ausdauer-, Kraft-, Koordinationstraining sowie

 Atem- & heilgymnastische Übungen
- → Schulung in Gesundheitspsychologie, Ernährung, Entspannung, Rauchertherapie und -entwöhnung

Inhalte der pulmonalen Rehabilitation

- → Ärztliche Diagnostik und ständige ärztliche Anwesenheit
- → Erstellung eines individuellen Rehabilitationsplans und individuelle Trainingssteuerung unter ständiger Aufsicht
- Ausdauer-, Kraft-, Koordinationstraining sowie
 Atem- & heilgymnastische Übungen
- → Schulung in Gesundheitspsychologie, Ernährung, Entspannung, Rauchertherapie und -entwöhnung
- → Atemschule (Atemtherapie, Atemmuskeltraining, etc.)

WERTVOLLE PARTNERSCHAFT





Als führendes ambulantes Rehabiliations-Zentrum in Tirol und Ihr Partner halten wir Sie mit wertvollen Experten-Tipps und über Innovationen im Bereich Rehabilitation am Laufenden. Auf Wunsch bieten wir Ihnen und Ihrem Team auch kostenfreie Schulungen an. Mit uns profitieren Sie in Ihrer Praxis.

Ihr Ansprechpartner bei Reha Innsbruck: office@reha-innsbruck.at

Warum Reha Innsbruck?

- → 95 % Patientenzufriedenheit (aktuelle Umfrage 2017)
- → Verlässlicher & professioneller Partner in Sachen ambulante Rehabilitation
- → Hohe Betreuungsqualität durch Ihren persönlichen Ansprechpartner
- → Kostenloses Schulungsangebot für Sie und Ihr Team
- → Informationstransfer umfassende und kompetente Rückmeldung zum Patientenstatus während der gesamten Reha

Die wichtigsten Indikationen für eine ambulante Rehabilitation und Prävention:

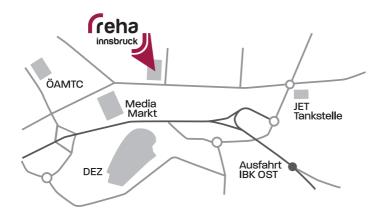
Ambulante kardiale Rehabilitation

- → Bei koronarer Herzkrankheit (KHK)
- → Nach Herzinfarkt
- → Nach Bypass und Stentanlage
- → Bei chronischer Herzschwäche/Herzinsuffizienz

Ambulante pulmonale Rehabilitation

- → Bei COPD II-IV
- → Bei sämtlichen Lungenerkrankungen
- → Bei Lungenembolie
- → Bei Lungenkarzinom

DER ERSTE SCHRITT ZU UNS



Reha Innsbruck

Zentrum für ambulante Rehabilitation Grabenweg 9, 6020 Innsbruck, Austria Bürozeiten: Mo-Fr 09:00–16:00 www.reha-innsbruck.at T +43 512 39 09 94 F +43 512 39 09 94 -20 M +43 650 706 08 50 office@reha-innsbruck.at

Kosteniose Parkplätze & Tiefgarage!

Sehr gute Erreichbarkeit auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

- → Linie F im 15-Minuten-Takt Haltestelle Bernhard-Höfel-Straße
- → Linie T im 30-Minuten-Takt Haltestelle Bernhard-Höfel-Straße

